

Pozvánka na školení trenérů licence D – Břeclav 18.5.2024

- Místo: Herna MSK Břeclav-Pošterná, Lesní 10
- Termín: Sobota 18. května 2024

- Program školení:
 - Domácí příprava - samostudium Pravidel stolního tenisu a Soutěžního řádu – 2 hod.
 - 9:00 – zahájení a teorie sportovního tréninku.
 - 10:00 – komplex sportovní přípravy ve stolním tenisu, stručně k jednotlivým složkám.
 - 11:00 – pravidla a soutěžní řád – základní kapitoly.
 - 12:00 – systém soutěží v regionu Břeclav a v Jihomoravském kraji.
 - 13:00 – polední přestávka.
 - 14:00 – tréninková jednotka – teorie a praxe.
 - 15:00 – pohybová a úderová technika – teorie a praxe.
 - 17:00 – zvláštnosti tréninku mládeže a žen.
 - 18:00 – beseda s posluchači.
 - 19:00 – závěr školení.

- Podmínky účasti a financování
Minimální věk účastníka školení – 16 let
Poplatek za účast na školení a udělení licence je 400,- Kč.
Poplatky za prodloužení licence (doškolení):
 - v době platnosti 100 Kč
 - do 1 roku po vypršení platnosti 150 Kč
 - do 2 let po vypršení platnosti 200 Kč
 - do 5 let po vypršení platnosti 250 KčV případě doškolení stačí absolvovat buď dopolední nebo odpolední část programu.
Poplatek zaplatíte (v případě více účastníků z jednoho klubu nejlépe hromadně) na účet RSST BV: 2601123726/2010 VS = číslo klubu v Registru ČAST
- Zájemci podají přihlášku na školení do 15.5.2024 v registru ČAST, případně na e-mailovou adresu hybner@tabletennis.cz (v kopii na e-mail stk@kamp.cz).
- K zakoupení bude publikace „Stolní tenis pro všechny“ (J.Hýbner, 2014) v ceně 100,- Kč – jako vhodný studijní materiál pro doplnění a rozšíření vědomostí.
- Sebou sportovní vybavení na stolní tenis a psací potřeby.

Žádáme dochvilnost a aktivní účast na školení.

Upozornění – školení se uskuteční v případě, že se jej zúčastní alespoň 8 účastníků!

Ing. Jaroslav Hýbner
vedoucí školení

Ing. Pavel Halas
předseda RSST BV