

## **Pozvánka na školení trenérů licence D – Břeclav 23.9.2023**

- Místo: Herna MSK Břeclav, Poštorná, Lesní 10
- Termín: Sobota 23. září 2023
  
- Program školení:
  - Domácí příprava - samostudium Pravidel stolního tenisu a Soutěžního řádu – 2 hod.
  - 9:00 – zahájení a teorie sportovního tréninku.
  - 10:00 – komplex sportovní přípravy ve stolním tenisu, stručně k jednotlivým složkám.
  - 11:00 – pravidla a soutěžní řád – základní kapitoly.
  - 12:00 – systém soutěží v regionu Břeclav a v Jihomoravském kraji.
  - 13:00 – polední přestávka.
  - 14:00 – tréninková jednotka – teorie a praxe.
  - 15:00 – pohybová a úderová technika – teorie a praxe.
  - 17:00 – zvláštnosti tréninku mládeže a žen.
  - 18:00 – beseda s posluchači.
  - 19:00 – závěr školení.
  
- Podmínky účasti a financování  
Minimální věk účastníka školení – 16 let  
Poplatek za účast na školení a udělení licence je 400,- Kč.  
Poplatky za prodloužení licence (doškolení):
  - v době platnosti 100 Kč
  - do 1 roku po vypršení platnosti 150 Kč
  - do 2 let po vypršení platnosti 200 Kč
  - do 5 let po vypršení platnosti 250 KčV případě doškolení stačí absolvovat buď dopolední nebo odpolední část programu.  
Poplatek zaplatíte (v případě více účastníků z jednoho klubu nejlépe hromadně) na účet RSST BV: 2601123726/2010 VS = číslo klubu v Registru ČAST
- Zájemci podají přihlášku na školení do 20.9.2023 na e-mailovou adresu [hybner@tabletennis.cz](mailto:hybner@tabletennis.cz) (v kopii na e-mail [stk@kamp.cz](mailto:stk@kamp.cz)).
- K zakoupení bude publikace „Stolní tenis pro všechny“ (J.Hýbner, 2014) v ceně 100,- Kč – jako vhodný studijní materiál pro doplnění a rozšíření vědomostí.
- Sebou sportovní vybavení na stolní tenis a psací potřeby.

Žádáme dochvilnost a aktivní účast na školení.

**Upozornění – školení se uskuteční v případě, že se jej zúčastní alespoň 8 účastníků!**

Ing. Jaroslav Hýbner  
vedoucí školení

Ing. Pavel Halas  
předseda RSST BV